



BALATONI KAJAK-KENU
EVEZŐS ÉS VITORLÁS SE



KÖZÖS NEVEZŐ – AZ EVEZŐ!

Balatonfüred 

Tudtad, hogy a vizet nem csak inni lehet, hanem lapátolni is?
Egy csapat szellem helyett csapatszellem.
Légy egészséges és mozogj többet! A közös nevező - az evező !!!

További információért kérjük evezzen át a túloldalra!

2013. október 26., szombat

Balatonfüred, Eötvös Lóránd Általános Iskola tornacsarnoka
(8230 Balatonfüred, Noszlopy Gáspár u. 2.), 10-17 óráig

Program:

- **Evezős, kajakos és sárkányhajós ergométer (izommunkát mérő készülék) kipróbálása, szakértő felügyeletével**
- **Fotó- és kéпкиállítás az evezésről, sárkányhajózásról, a Balatoni Kajak-Kenu Evezős és Vitorlás SE versenyeiről, programjairól**
- **Kézműves játszóház a vízi sportok jegyében, minden korosztálynak**
Közreműködik: Kincs a Mosoly Közhasznú Alapítvány
- **10–14 óráig Egészségügyi állapotfelmérés Dr. Sydó Tibor osztályvezető főorvos, belgyógyász, kardiológus, sportorvos (Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház) közreműködésével: vérnyomás, vércukor, testzsír, általános fizikai állapot, terheléses vizsgálatok, stb.**

A programra a belépés díjtalan!

Kérjük, hogy a tornaterembe kizárólag puha talpú, lehetőleg sportcipővel lépjenek be.



**EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA NEVELŐ PROGRAMSOROZAT MEGVALÓSÍTÁSA
BALATONI KAJAK-KENU, EVEZŐS ÉS VITORLÁS SPORTEGYESÜLET ÁLTAL**