



**BALATONI KAJAK-KENU
EVEZŐS ÉS VITORLÁS SE**



KÖZÖS NEVEZŐ – AZ EVEZŐ!

Balatonfüred 

Tudtad, hogy a vizet nem csak inni lehet, hanem lapátolni is?
Egy csapat szellem helyett csapatszellem.
Légy egészséges és mozogj többet! A közös nevező - az evező !!!

További információért kérjük evezzen át a túloldalra!



2014. április 12., szombat

Balatonfüred, Eötvös Lóránd Általános Iskola tornacsarnoka
(8230 Balatonfüred, Noszlopy Gáspár u. 2.), 9–17 óráig

EGÉSZSÉGNAP:

Egész nap evezős és sárkányhajós ergométer (izommunkát mérő készülék)
kipróbálása, szakértő felügyeletével

- 10 –13 óráig Masszázs bemutató, Kovács Eszter masszőr közreműködésével a kisteremben
- 10–13 óráig Nagy Tímea előadása „Új medicina” címmel
- 10–11 óráig Kántor Nóra gyógy-tornász előadása, Buda Katinka gyakorlati bemutatója (nagyterem – kérjük, hogy polifoam matracot hozzanak magukkal!)
- 11–12.30 óráig Zumba bemutató Gotthard Ádám zumbaoktató közreműködésével
- 12.30–13.30 óráig Előadás a sárkányhajózásról és verseny
- 14.00 órakor Díjkiosztás
- Fotó- és kéпкиállítás az evezésről, sárkányhajózásról, a Balatoni Kajak-Kenu Evezős és Vitorlás SE versenyeiről, programjairól

A programra a belépés díjtalan!

Kérjük, hogy a tornaterembe kizárólag puha talpú, lehetőleg sportcipővel lépjenek be.

